

**О проведенных физкультурно-оздоровительных, культурно-развлекательных мероприятиях, направленных на формирование здорового образа жизни обучающихся за III квартал 2023 г.**

**Пояснительная записка**

Механизмы для реализации потенциала молодежи в социальной среде определены программным документом, посвященным формированию основ государственной молодежной политики в Российской Федерации. Это, прежде всего, вовлечение обучающихся в пропаганду здорового образа жизни (ЗОЖ), реализация проектов в области физкультурно-спортивной и оздоровительной деятельности, связанной с популяризацией ЗОЖ, спорта, создание условий для развития профориентационной работы среди молодёжи и построение эффективной траектории профессионального развития; формирование системы поддержки молодёжной добровольческой (волонтерской) деятельности.

Профилактическая работа является важной составляющей воспитательной работы в ЧГМА, за отчётный период особое внимание было уделено проведению профилактической работы по гигиеническому воспитанию, разъяснительной санитарно-просветительской работы о мерах индивидуальной и общественной профилактики ОРВИ, гриппа, вакцинации. А также профилактике противодействия терроризму и экстремизму.

За отчётный период было проведено более 10 мероприятий, среди которых выявлены наиболее массовые и значимые профилактического, спортивно - оздоровительного и культурно-творческого характера, направленные на развитие личности будущего врача через формирование мотиваций здорового образа жизни, этико-деонтологических принципов. В число таких мероприятий вошли те, в которых студенты ФГБОУ ВО ЧГМА приняли активное участие и получили хорошие результаты.

В каникулярное время 30 студентов приняли участие в работе летней смены лагеря студенческого актива «ПРОдвижение» на территории спортивно-оздоровительной базы «Медик» на оз. Арахлей.

1 сентября 2023 года Академия распахнула двери для 609 самых успешных, лучших первокурсников. В актовом зале главного корпуса состоялся торжественный концерт, где новоиспеченные студенты принимали поздравления от руководства академии, от деканов, а также от студентов старших курсов. Слова перемежались художественными номерами творческих коллективов вуза, традиционным выступлением академического студенческого хора академии «Gaudeamus». Также у первокурсников была возможность познакомиться со своими кураторами и тьюторами.

В сентябре специалисты Центра развития личности студента традиционно начали осуществлять работу по программе психологической адаптации студентов I курса.

21 сентября 2023 года впервые в нашем городе Читинская государственная медицинская академия провела профориентационное общественное мероприятие «Дети запускают сердца», которое было организовано на базе СК «Мегаполис спорт», приуроченное ко Всемирному дню «Запусти сердце». Главными гостями

стали школьники 5-6 классов города. Почетным гостем мероприятия стал исполняющий обязанности первого заместителя председателя Правительства Забайкальского края - руководитель Администрации Губернатора Забайкальского края Марат Фатыхович Мирхайдаров. Пожарный расчет, реанимобиль, тактическая машина «Росгвардии» стали экспонатами для изучения, вызвав неподдельный интерес у каждого, а их экипажи провели мини мастер-классы по оказанию неотложной помощи. Следующий этап мероприятия был организован в холле спорткомплекса: площадки по внутривенным инъекциям, на которых каждый желающий смог произвести первый в своей жизни укол с использованием специального тренажера. Далее ребята смогли ознакомиться с процедурами по уходу за новорожденными и научиться пеленать грудничков. Особое внимание было уделено методам извлечения инородного тела дыхательных путей. Организаторы акции подготовили три отдельные площадки, разделив их по возрастам пострадавших. Для отработки приема Геймлиха, с учётом возрастных особенностей нуждающегося, было задействовано шесть симуляторов. Основная часть мероприятия состоялась в спортзале. Творческие коллективы академии – Народный академический хор «Gaudeamus», Бурятский национальный студенческий ансамбль «УРГЫ» им. Э.А. Раднаева, Студия танца «Эриданс», Ансамбль народного танца «Орнамент» и талантливые студенты-участники патриотического номера «Россия – это мы!» своими яркими номерами создали плодотворную атмосферу и позитивный настрой. Изюминкой мероприятия стал масштабный мастер-класс, организованный при поддержке Российского общества симуляционного обучения в медицине. На площадке одновременно 37 врачей-ординаторов под музыку демонстрировали алгоритм сердечно-легочной реанимации с использованием симуляционного оборудования. После чего зрителям предложили спуститься с трибун и каждому попробовать повторить действия докторов. Более 350 школьников Забайкалья научились под контролем врачей-ординаторов оказывать первую помощь при остановке сердца. В завершение профориентационного мероприятия все гости вновь вернулись на солнечную площадку, где их ждал танцевальный флешмоб от коллектива академии Community Street Crew. Под зажигательный ритм ординаторы, студенты академии, школьники нашего города и даже учителя как будто соединились в одно целое, ставя точку в череде событий дня.

Традиционно состоялась ежегодная торжественная церемония «Посвящение в студенты». С приветственным словом к первокурсникам обратился ректор ЧГМА. Академический студенческий хор «Гаудеамус» исполнил Гимн Российской Федерации и Гимн студенчества. Первокурсники торжественно надели белые халаты, произнесли клятву студентов и получили Этический кодекс, правила из которого обязаны соблюдать все обучающиеся. В сопровождении тьюторов студенты достойно прошли множество интересных и познавательных испытаний, организованных Советом обучающихся и получили сладкие призы от Профсоюза.

Развитие добровольческой деятельности в системе высшего медицинского образования является особым фактором, обуславливающим не только формирование социализированной личности, но и позволяющим на самых ранних этапах профессионального становления врача заложить основу надлежащего

этико-деонтологического поведения как в период обучения, так и в будущей профессиональной деятельности. В настоящее время добровольческое движение «Ты не один» включает 19 волонтерских отрядов, с разными направлениями деятельности. Первого октября волонтеры движения «Ты не один!», совместно с Профсоюзом поздравили ветеранов ЧГМА с Днем пожилого человека.

Академия уделяет огромное внимание физкультурно-оздоровительной работе со студентами. В физкультурно-оздоровительных секциях, клубах, командах, объединениях занимается более 800 студентов. Для сотрудников работают секции, арендуется плавательный бассейн.

Спортивный клуб ЧГМА – признанный лидер соревнований городского, регионального уровней. Студенты академии являются постоянными участниками традиционных всероссийских состязаний: «Лыжня России», «Кросс наций», легкоатлетических эстафет, турниров по национальной борьбе «Барилдаан» и др. В составе спортивного клуба для студентов работают секции: лёгкая атлетика, волейбол, баскетбол, настольный теннис, бадминтон, шахматы, плавание. За отчетный период обучающиеся академии приняли участие в следующих мероприятиях, в которых заняли призовые места.

16 сентября на спортивно-оздоровительной базе "Медик" состоялась I Спартакиада ВУЗов г. Читы, в которой приняли участие студенческие команды: ЧГМА, ЗабГУ, ЗаБИЖТ и ЧИБГУ. Участникам соревнований предстояло попытаться свои силы в таких видах как: волейбол, дартс, штрафной бросок, "Весёлые старты". Визиткой команд стал "Флешмоб", где студенты попытались произвести впечатление на зрителей, и эмоционально подзарядились. По итогам I Спартакиады ВУЗов г. Читы места распределились следующим образом: в общекомандном зачете 1 место – ЧГМА, 2 место – ЗабГУ, 3 место – ЗаБИЖТ; по видам: Флешмоб: 1 место - ЧГМА и ЧИБГУ, 2 место – ЗабГУ, 3 место – ЗаБИЖТ; Волейбол 1 место – ЧГМА, 2 место – ЗаБИЖТ, 3 место – ЗабГУ; Дартс: 1 место – ЧГМА, 2 место – ЗабГУ, 3 место – ЗаБИЖТ; Веселые старты 1 место – ЧГМА, 2 место – ЧИБГУ, 3 место - ЗабГУ.

23 сентября на территории детского оздоровительного лагеря «Никишиха» прошел 1 этап - соревнований по спортивному туризму на водных дистанциях военно-патриотической игры «Граница» на призы ректора ФГБОУ ВО «Читинская государственная медицинская академия» Минздрава России. По итогам соревнований победителями и призерами в разных дисциплинах стали:

- Дисциплина «Дистанция - водная - катамаран 6» «СЛАЛОМ»
  - 1 место - Сборная 6 курса педиатрического факультета
  - 2 место - Сборная 3 курса стоматологического факультета
  - 3 место - Сборная 4 курса стоматологического факультета
- Дисциплина «Дистанция – водная – командная гонка» «РАЛЛИ»
  - 1 место - Сборная 2 курса стоматологического факультета
  - 2 место - Сборная 3 курса стоматологического факультета
  - 3 место - Сборная 6 курса педиатрического факультета
  - 3 место - Сборная 5 курса педиатрического факультета
- Командный зачет:
  - 1 место - Сборная 6 курса педиатрического факультета

2 место - Сборная 3 курса стоматологического факультета

3 место - Сборная 2 курса стоматологического факультета.

Таким образом, сложившаяся система воспитательной работы в Академии является неотъемлемой частью образовательной деятельности вуза, направленной на получение положительных результатов, в части формирования профессиональной личности будущего врача, и находит своё дальнейшее развитие в Концепции воспитательной работы и молодёжной политики Читинской государственной медицинской академии на период с 2015-2025гг., а также в программе воспитания обучающихся ФГБОУ ВО ЧГМА Минздрава России.

### Перечень мероприятий за III квартал 2023 г.

#### Июль

1. **23.07.2023 – 30.07.2023 – Лагерь Студенческого актива «ПРОдвижение».** Участники – студенты – члены Совета обучающихся ФГБОУ ВО ЧГМА в количестве 30 человек (1% от общего кол-ва обучающихся).

#### Сентябрь

2. **01.09.2023 - Торжественная встреча первокурсников «День знаний».** Участники – студенты ФГБОУ ВО ЧГМА в количестве 660 человек (30% от общего количества обучающихся).

3. **16.09.2023 – I Спартакиада вузов г. Читы.** Участники – студенты вузов города Читы в количестве 50 человек, в том числе и студенты ФГБОУ ВО ЧГМА.

4. **21.09.2023 – Профориентационное общественное мероприятие «Дети запускают сердца».** Участники – учащиеся школ города более 350 человек, студенты ФГБОУ ВО ЧГМА в количестве 100 человек (3,3% от общего количества обучающихся).

5. **с 23.09.2023 – Военно-патриотическая игра «Граница» на призы Ректора ЧГМА 1 этап «Водный туризм».** Участники – студенты ФГБОУ ВО ЧГМА в количестве 100 человек (3% от общего кол-ва обучающихся).

6. **26.09.2023 – 27.09.2023 – Расширенное заседание Совета обучающихся.** Участники – студенты ФГБОУ ВО ЧГМА в количестве 660 человек (30% от общего количества обучающихся).

7. **30.09.2023 - Торжественная церемония «Посвящение в студенты».** Участники – студенты 1 курса, студенческий актив – студенты 1-6 курсов в количестве более 670 человек (22% от общего количества обучающихся).

### Характеристика мероприятий

1. **Лагерь Студенческого актива «ПРОдвижение».** Цель – оздоровление; формирование коммуникативных, лидерских и профессионально-личностных компетенций, необходимых для успешного межличностного

взаимодействия в группе и профессионального роста; раскрытие и реализация творческого потенциала.

#### **Программа студенческой смены:**

- оздоровительные мероприятия (утренняя зарядка, спортивные игры и праздники, водные процедуры);

- психологические тренинги («Командообразование», «Становление лидера и организатора группы», «Конфликты и пути выхода из конфликтных ситуаций», «Формирование института семьи», «Ораторское искусство» и др.);

- культурно-развлекательные, спортивные мероприятия и интеллектуальные игры («Один в один», «День самоуправления», «День любви, семьи и верности», «День Нептуна», «Мисс и Мистер Арахлей», День туризма и др.)

**2. Торжественная встреча первокурсников «День знаний».** Цель мероприятия – формирование корпоративной культуры, приобщение студентов 1 курса к традициям ВУЗа.

**3. I Спартакиада вузов г. Читы.** Цель – популяризация массового студенческого спорта, привлечение студенческой молодежи к занятиям физической культурой и спортом. Итоги: в общекомандном зачете 1 место – ЧГМА, 2 место – ЗабГУ, 3 место – ЗаБИЖТ; по видам: Флешмоб: 1 место - ЧГМА и ЧИБГУ, 2 место – ЗабГУ, 3 место – ЗаБИЖТ; Волейбол 1 место – ЧГМА, 2 место – ЗаБИЖТ, 3 место – ЗабГУ; Дартс: 1 место – ЧГМА, 2 место – ЗабГУ, 3 место – ЗаБИЖТ; Веселые старты 1 место – ЧГМА, 2 место – ЧИБГУ, 3 место - ЗабГУ.

**4. Профориентационное общественное мероприятие «Дети запускают сердца».** Цель – знакомство школьников с навыками оказания первой помощи, профориентация в профессию. Мероприятие посетили более 350 школьников 5-6 классов.

**5. Военно-патриотическая игра «Граница» на призы Ректора ЧГМА (1 этап).** Цель: воспитание гражданственности и патриотизма, готовности к служению, пропаганда здорового образа жизни, популяризация студенческого спорта, отвлечение от негативного влияния улицы, формирование командного духа, повышение спортивного мастерства. Итоги:

- Дисциплина «Дистанция - водная - катамаран 6» «СЛАЛОМ»

1 место - Сборная 6 курса педиатрического факультета

2 место - Сборная 3 курса стоматологического факультета

3 место - Сборная 4 курса стоматологического факультета

- Дисциплина «Дистанция – водная – командная гонка» «РАЛЛИ»

1 место - Сборная 2 курса стоматологического факультета

2 место - Сборная 3 курса стоматологического факультета

3 место - Сборная 6 курса педиатрического факультета

3 место - Сборная 5 курса педиатрического факультета

- Командный зачет:

1 место - Сборная 6 курса педиатрического факультета

2 место - Сборная 3 курса стоматологического факультета

3 место - Сборная 2 курса стоматологического факультета.

6. **Расширенное заседание Совета обучающихся.** Цель: формирование корпоративной культуры, приобщение студентов 1 курса к традициям ВУЗа и внеучебной деятельности, сплочение учебных групп.

7. **Торжественная церемония «Посвящение в студенты».** Цель мероприятия – формирование корпоративной культуры, приобщение студентов 1 курса к традициям ВУЗа, сплочение учебных групп.

И.о. ректора ФГБОУ ВО ЧГМА,  
д.м.н., профессор



Н.В. Ларева